



Fondatrice et psychologue d'une association d'aide à l'enfance par la médiation animale, j'ai toujours eu ce rêve un peu « fou » (adjectif employé par mes proches) de permettre à des enfants en mal-être ou en difficultés, de chevaucher dans les steppes mongoles et d'aller à la rencontre du peuple mongol et des derniers chevaux sauvages...

J'étais persuadée, avant même de l'avoir vécue, que cette aventure humaine procurerait de nombreux bienfaits aux jeunes : un séjour initiatique... dans tous les cas une rupture avec le quotidien, un choc des cultures... sources d'épanouissement et de maturation psychique... un accompagnement vers « l'allant, devenant grand » !

Rêver, imaginer et élaborer un tel projet, est une chose, mais le mettre en œuvre en est une autre... d'autant plus que je souhaitais continuer le travail entrepris avec ces jeunes et inclure un volet solidaire et éco-touristique à ce séjour. J'avoue donc avoir eu des craintes quant à l'encadrement de cette aventure pas comme les autres en terre totalement inconnue.

Via un réseau d'économie sociale et solidaire, Amgalan Bayar et son agence Manuul m'ont été vivement recommandés. Une première prise de contact a permis de décrire notre projet et nos attentes quant à un séjour éco-touristique en Mongolie. Manuul nous a alors proposé un périple à notre image en accord avec nos objectifs, nos valeurs et notre éthique - *Guingo*.

Amgalan Bayar a d'ailleurs pris le temps de venir en Gironde pour rencontrer les professionnels, les enfants et leurs parents. Cette rencontre a permis d'échanger, de prendre confiance et de rassurer les parents qui nous confiaient leurs enfants pour une aventure incroyable au bout du monde...

Tout au long du séjour, l'équipe de Manuul a su être à l'écoute de nos besoins, de nos désirs et de nos « petits bobos »...

D'un grand professionnalisme, elle s'est adaptée aux situations de crise et a su prendre les bonnes décisions à chaque instant. Malgré les conditions parfois extrêmes, nous avons arpenté la Mongolie et ses steppes en toute sécurité et avons bénéficié d'un confort plus qu'acceptable dans des contrées parfois très reculées. L'alimentation était adaptée aux enfants : ils ont pu se restaurer convenablement avec une nourriture de type occidental mais également découvrir les mets et les aliments du pays d'accueil dans un cadre chaleureux empreint de partage, de plaisir et de respect.

Les guides et cavaliers mongols ont su transmettre et partager avec nos jeunes français et, ils ont également su se mettre en retrait et respecter le travail que nous menions avec le groupe. Le rapport au cheval est certes différent en Mongolie, mais cette différence a été une véritable richesse car nous avons pu travailler sur les capacités d'adaptation des jeunes, sur le respect de la différence et les aider à prendre du recul quant à la place accordée à l'animal dans notre pays. Une véritable réflexion sur l'homme et son rapport à l'autre, à la nature et à l'animal...

Les chevauchées ont été effectuées en toute sécurité, les guides cavaliers très observateurs ont attribué les chevaux en fonction du niveau des enfants ; aucune chute, aucun incident durant tout le périple.

Le programme prévu par Manuul a été à la hauteur de nos espérances : nous avons chevauché des territoires magnifiques, rencontré de nombreuses familles nomades. Nous avons été accueillis dans leurs yourtes, familiarisés avec les coutumes et les pratiques du pays et nous avons pu également observer les chevaux sauvages de Prjewalski. La rencontre avec les enfants d'un orphelinat a été un temps fort pour les jeunes français. Avec du recul, nous pouvons dire que cette aventure a eu de réels bénéfices sur les enfants et qu'elle restera pour eux un souvenir inoubliable... et cela a notamment été possible grâce à l'encadrement et l'accompagnement de Manuul.

Une nouvelle aventure en Mongolie ? Nous l'espérons et c'est avec Manuul que nous repartirions en terre... un peu moins inconnue. C'est pour cela que nous recommandons vivement Manuul à tous ceux qui souhaitent vivre une expérience similaire.

Pour Résilienfance  
Sandie BELAIR  
Psychologue clinicienne-responsable de projet